| pestka Kontakt **73-330** Mrzeżyno  ul. **Kołobrzeska 2**  stajniapestka@gmail.com  Tel. **694 865 224** | | STAJNIA PESTKAODPOWIEDZIALNIE ZARZĄDZAMY PASJĄ | | --- |  przydatne informacje dot. obozówPROSIMY O ZAPOZNANIE SIĘ Z PONIŻSZYMI INFORMACJAMI. POZWOLĄ UNIKNĄĆ NIEPOROZUMIEŃ I PROBLEMÓW, KTÓRE MOGĄ SIĘ NA OBOZACH ZDARZYĆ. **UWAGA!**  Jest to obóz konny, prosimy, aby nie zmuszać dzieci do przyjazdu, jeżeli nie lubią koni lub nie lubią zbyt aktywnie spędzać wolnego czasu, jeżeli mogą występować problemy z wczesnym wstawaniem, zajęciami w stajni . Pamiętaj  o grupie zaawansowania jeźdźca decyduje instruktor.  **PAMIĘTAJ !**  Na obozie konnym nie ma leniuchowania, praca przy koniach i opieka nad nimi to priorytet obozowiczów, więc jeżeli kochani obozowicze myślicie, że pobyt będzie polegał tylko na robieniu sweet foci na fejsa to się mylicie :).W stajni czyścimy sprzęt, poimy i karmimy rumaki, sprzątamy stajnie oraz teren wokoło, aby był porządek, dbamy o konie czyli robimy różne zabiegi pielęgnacyjne jak: kąpanie, czyszczenie, wcieranie różnych pachnidełek.  Opiekujemy się swoimi rumakami, ciężko pracujemy, dbamy i ich zdrowie i samopoczucie – Ismena pod solarium  Zbiórka dla grup jeździeckich- na przemian- jest o godzinie 6.00, o godz. 6.20 musimy być w stajni i szykować konie na jazdy :D. Jest okres wakacyjny więc na plaże możemy wjeżdżać tylko rano. Ranne jazdy to też świetna alternatywa przed możliwymi upałami i obecnością wrednych dla nas i koni latających much  Drugie jazdy odbywają się w godzinach 10-13  **TRENINGI SKOKOWE**  Po południami, po pychotkowym obiadku w wolnym czasie zajmujemy się:   * zajęciami teoretycznymi i praktycznymi na stajni – to nasz priorytet – pamiętaj to OBÓZ KONNY * opieką nad rumakami * wyjściem na miasto – jak znajdziemy na to czas * plażowaniem – jak wyżej * grami i zabawami   Wieczorami po kolacji puszczamy konie na pastwisko, po pastwisku sprawdzamy czy nie maja kontuzji, i szykujemy im kolację :), a potem dajemy święty spokój by mogły od nas odpocząć  **PRZYKŁADOWY ROZKŁAD ZAJĘĆ 7/14 DNI**   1. Dzień pierwszy (niedziela) – kwaterowanie  * Od godz. 14.00 rozpoczyna się kwaterowanie. * Zapoznanie się z terenem ośrodka , zapoznanie się  z regulaminem stajni i obozu, zapoznanie się  z przepisami BHP * godz. 19.00 – kolacja * po kolacji zajęcia integracyjne, rozpisanie jazd, przydział koni.   **TYGODNIOWY PLAN JAZD/PRACY**   1. Dzień I – jazdy sprawdzające – przydział do grup 2. Dzień II  * jazda I ranna w zależności od zaawansowania grupy – dla grup zaawansowanych skoki * jazda II – praca ujeżdżeniowa, nad równowagą, dosiadem, używaniem pomocy jeździeckich   3. Dzień III – wyjazdy w teren  4. Dzień IV   * Jazda I ranna – zależności od zaawansowania grupy – dla grup zaawansowanych skoki * Jazda II – ujeżdżenie (ćwiczenie parkuru- najazdy)  1. Dzień V – Teren/ Plac – według zaawansowania grupy 2. Dzień VI  * – zawody obozowe ( wyjazd grupy tygodniowej) * Grupa dwutygodniowa – jazda na maneżu/ew, teren  1. Dzień VII – dla grupy dwutygodniowej – dzień wolny – padokowanie koni – zajęcia dodatkowe dla obozowiczów 2. Dzień ostatni (sobota)  * Godz. 8.00 śniadanie * Po śniadaniu zmierzamy na stajnie przygotowywać konie na zawody/pokaz * Godz. 10.00 rozpoczęcie zawodów * Ok. godz. 12.00 wyniki i wręczenie nagród.   PROGRAM MOŻE ULEC ZMIANIE W ZALEŻNOŚCI OD ZAAWANSOWANIA I PREFERENCJI UCZESTNIKÓW  **ZASADY TE ZOSTAŁY OPRACOWANE BY W PEŁNI ZADBAĆ O BEZPIECZEŃSTWO JEŹDŹCÓW I KONI.**  ŻYCZYMY MIŁEJ JAZDY  **Iwona Pikuła – właściciel stajni** |
| --- | --- | --- |
|  |  |